

Genç Kadınlarda Duygusal İstismarın Farklı Bir Boyutu: Flört Şiddeti Üzerine Nitel Bir Çalışma

*Exploring a Unique Dimension of Emotional Abuse in Young Women:
A Qualitative Study on Dating Violence*

Özden Tandoğan¹, Eda Yakıt Ak²

¹İstanbul Arel Üniversitesi, İstanbul

²Dicle Üniversitesi, Diyarbakır

ÖZ

Amaç: Günümüzde gençler arasındaki flört ilişkilerinde duygusal istismar giderek yaygınlaşmakta ve özellikle genç kadınların psikolojik sağlığını derinden etkilemektedir. Toplumsal cinsiyet rolleri nedeniyle normalleştirilen bu durum, genellikle fark edilmeden kalmaktadır. Bu çalışma, genç kadınların flört ilişkilerinde karşılaştıkları duygusal istismarın farklı boyutlarını anlamayı ve toplumsal farkındalık oluşturmayı amaçlamaktadır.

Yöntem: Çalışma, Türkiye’de 18-24 yaş aralığında, flört ilişkilerinde duygusal veya fiziksel şiddete maruz kalmış on bir genç kadınla derinlemesine görüşmeler yapılarak gerçekleştirilmiştir. Veriler, yarı yapılandırılmış görüşmeler yoluyla toplanmış ve Braun ve Clarke’ın (2006) tematik analiz çerçevesi kullanılarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Katılımcılar, ilişkilerinin başlangıcında sosyal medya veya ortak arkadaşlar aracılığıyla tanıştıklarını ve partnerlerinin ilk etapta gösterdiği sevgi nedeniyle ilişkiye başladıklarını belirtmişlerdir. Zamanla, partnerlerinin kıskançlık ve kontrol edici davranışları nedeniyle ilişkiyi kaybetme korkusu yaşamışlar, bu da şiddetin normalleşmesine yol açmıştır. Fiziksel şiddet, genellikle dış görünüş veya kıskançlık nedeniyle yaşanırken; duygusal şiddet, hakaret, aşağılama ve psikolojik baskı şeklinde ortaya çıkmıştır. Bu deneyimler, duygusal tükenmişlik, düşük öz saygı ve bağımlılık gibi sonuçlar doğurmuş; bazı ilişkiler ise takıntı ve travma bağı ile karakterize olmuştur.

Sonuç: Bulgular, genç kadınların flört ilişkilerinde duygusal istismarın ciddi psikolojik etkilere yol açtığını ve bu durumun toplumsal cinsiyet normları ile ilişkisel bağımlılık tarafından ağırlaştığını göstermektedir. Çalışma, flört şiddeti konusunda farkındalığı artırmak, eğitim programları geliştirmek ve psikolojik destek hizmetlerini erişilebilir kılmak gerektiğini vurgulamaktadır. Bu dinamikleri aydınlatarak, araştırma, genç kadınları güçlendirmek ve daha sağlıklı ilişkiler teşvik etmek için politika geliştirme ve müdahale stratejilerine katkıda bulunmaktadır.

Anahtar sözcükler: Flört şiddeti, duygusal istismar, toplumsal cinsiyet rolleri, nitel çalışma, genç kadınlar

ABSTRACT

Objective: Emotional abuse within dating relationships among young people is increasingly prevalent, profoundly impacting the psychological well-being of young women. Often normalized due to societal gender roles, this issue remains underrecognized. This study aims to explore the multifaceted dimensions of emotional abuse experienced by young women in dating relationships and to foster societal awareness.

Method: The study employed a qualitative approach, conducting in-depth interviews with eleven young women in Turkey, aged 18 to 24, who had experienced emotional or physical violence in their dating relationships. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using Braun and Clarke’s (2006) thematic analysis framework.

Results: Participants reported initiating relationships through social media or mutual friends, driven by partners’ initial affection. Over time, jealousy and controlling behaviors led to fear of relationship loss, contributing to the normalization of violence. Both physical violence, often tied to appearance or jealousy, and emotional violence, including insults and psychological pressure, were prevalent. These experiences resulted in emotional exhaustion, diminished self-esteem, and dependency, with some relationships marked by obsession and trauma bonding.

Conclusion: The findings underscore the severe psychological toll of emotional abuse in dating relationships among young women, exacerbated by gender norms and relational dependency. The study highlights the need for increased awareness, educational programs, and accessible psychological support to address dating violence. By illuminating these dynamics, the research contributes to policy development and intervention strategies to empower young women and promote healthier relationships.

Keywords: Dating violence, emotional abuse, gender roles, qualitative study, young women

Giriş

Günümüzde, gençler arasındaki ilişkilerde duygusal istismar ve flört şiddeti konusu giderek daha önemli hale gelmekte ve özellikle genç kadınlar arasında yaygın bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Genç kadınlar, flört ilişkilerinde duygusal istismara maruz kalma riski altındadır (Rubio-Garay ve ark. 2017). Bu durum, genç kadınların psikolojik ve duygusal sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaratmakta ve toplumsal bir sorun haline gelebilmektedir (Abrams 2023).

Yazışma Adresi/Address for Correspondence: Özden Tandoğan, İstanbul Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye **E-mail:** ozdentandogan@arel.edu.tr

Geliş tarihi/Received: 09.05.2025 | **Kabul tarihi/Accepted:** 17.07.2025

Flört şiddeti, gençler arasındaki romantik ilişkilerde meydana gelen ve duygusal, psikolojik ya da fiziksel zararlarla sonuçlanabilen bir şiddet türüdür (Taquette ve Monteiro 2019). Bu tür şiddet, mağdur üzerinde ciddi etkiler yaratabilir ve uzun vadeli psikolojik sorunlara yol açabilir. Özellikle genç kadınlar, flört ilişkilerinde duygusal istismara maruz kalmakta ve bu durumla başa çıkmakta zorlanmaktadır (National Institute of Justice 2010). Ergenler arasında, kadınların %51'i ve erkeklerin %43'ü en az bir tür flört şiddetine maruz kalmıştır. Psikologlar, müdahale ve önleme çalışmalarının önemine dikkat çekmektedir (Abrams 2023).

Genç kadınların duygusal istismara maruz kalmaları, toplumsal cinsiyet rolleri ve eşitsizlikler bağlamında incelendiğinde, bu grupta istismar ve şiddete daha fazla maruz kalındığı görülmektedir. Kadınların “duygusal varlıklar” olarak algılanması, onları daha savunmasız hale getirebilmektedir (Okroy 2018, Sağlık Bakanlığı 2023). Genç kadınlar, romantik ilişkilerde duygusal istismara karşı özellikle savunmasız durumdadır. Araştırmalar, kadınların yaşadığı duygusal istismar oranının erkeklere kıyasla belirgin şekilde daha yüksek olduğunu ve yaşla birlikte arttığını göstermektedir (Karakurt ve Silver 2012). Ayrıca, çocuklukta yaşanan duygusal istismar gibi erken dönem travmatik deneyimler, kadınlarda madde kullanımıyla yakından ilişkilidir. Örneğin, duygusal istismar, kadınlar arasında artan kokain kullanımıyla ilişkilendirilmiştir (Khoury ve ark. 2010). Bununla birlikte, sağlık hizmetleri gibi duygusal emeğin yoğun olduğu sektörlerde çalışan genç kadınlar, sürekli empati ve şefkat göstermeleri beklendiğinden, tacize karşı daha hassas hale gelebilmektedirler (Sağlık Bakanlığı 2023). Bu kesişen risk faktörleri, duygusal istismarın bireysel geçmiş, toplumsal cinsiyet normları ve mesleki bağlamlar dikkate alınarak çok boyutlu bir yaklaşımla ele alınmasının önemini ortaya koymaktadır.

Duygusal istismar, fiziksel istismar, cinsel istismar ve genel ihmal ile birlikte çocuk istismarı ve ihmali kapsamında yer alan dört temel boyuttan biridir. Bu tür istismar, özellikle genç kadınların psikolojik iyilik hâli açısından oldukça zararlıdır. Duygusal sıkıntı, düşük benlik saygısı ve sağlıklı kişilerarası ilişkiler kurma ve sürdürmede zorluklar gibi belirtilere yol açabilir. Uzun vadede ise duygusal istismar; depresyon, anksiyete ve travma sonrası stres bozukluğu gibi ciddi ruh sağlığı sorunlarının gelişimiyle ilişkilendirilmiştir (Shorey ve ark. 2011). Amerikan Psikoloji Derneği'nin 2023 raporuna göre, duygusal istismarın etkileri, çoğu zaman fiziksel veya cinsel istismardan daha kalıcı olabilmektedir. Bu bulgular, duygusal istismarın erken tespiti ve müdahalesinin, özellikle savunmasız gruplarda uzun vadeli psikolojik etkileri azaltmak için ne denli önemli olduğunu göstermektedir. Bu bağlamda, toplumsal cinsiyet eşitliği, koruyucu sağlık hizmetleri ve yasal düzenlemeler üzerine yapılan çalışmalar, genç kadınların duygusal istismardan korunması ve farkındalığın artırılması açısından önem taşımaktadır (Ruglass ve ark. 2012). Bu sayede, genç kadınlar duygusal istismardan korunabilir ve desteklenebilir.

Flört şiddeti üzerine literatürde birçok nicel çalışma bulunmasına rağmen, genç kadınların bireysel deneyimlerini ve duygusal süreçlerini derinlemesine inceleyen nitel çalışmalar oldukça sınırlıdır (Karaboğa 2013, Yıldırım Terzioğlu 2018). Bu eksiklik, flört ilişkilerindeki şiddetin karmaşık yapısını yeterince anlamayı zorlaştırmaktadır. Bu bağlamda, bu çalışma, genç kadınların yaşadığı duygusal istismar süreçlerini kapsamlı bir şekilde ortaya koyarak literatürdeki bu boşluğu doldurmayı ve alana özgün katkılar sunmayı amaçlamaktadır.

Bu çalışmanın amacı, genç kadınların flört ilişkilerinde karşılaştıkları duygusal istismarın çeşitli boyutlarını anlamak ve bu konuda toplumsal farkındalık yaratarak genç kadınları koruyacak etkili stratejiler geliştirmektir. Elde edilecek bulgular, flört şiddeti konusunda toplumsal farkındalık oluşturulmasına ve genç kadınları destekleyici politika önerilerinin geliştirilmesine katkı sağlayacaktır. Bu bağlamda, flört şiddetinin nitel bir çalışma ile incelenmesi, konunun daha derinlemesine anlaşılmasına ve etkili müdahalelere olanak tanıyacaktır. Çalışma, flört şiddetine dair sınırlı sayıda bulunan nitel araştırmalar nedeniyle literatürde önemli bir boşluğu doldurmaktadır. Genç kadınların bireysel anlatımları aracılığıyla duygusal istismarın toplumsal normlar ve ilişki dinamikleriyle nasıl içselleştirildiğini ortaya koyarak bu alandaki anlayışı derinleştirmektedir. Çalışma, genç kadınların toplumsal cinsiyet rolleri ve ilişki bağımlılığı gibi faktörler nedeniyle yaşadıkları duygusal istismarı fark edemedikleri ya da normalleştirdikleri hipotezine dayanmaktadır.

Yöntem

Örneklem

Bu çalışmanın katılımcıları, araştırmanın gönüllülük ve etik çerçevesine uygun olarak, sosyal medya platformlarında (Instagram, Twitter ve Facebook) paylaşılan bir kamu duyurusu aracılığıyla belirlenmiştir. Duyuruda, çalışma kapsamında belirlenen yaş ve deneyim kriterlerini karşılayan kadınlar katılım için davet edilmiştir. Paylaşımaya yanıt veren kadınlarla bireysel olarak iletişime geçilmiş, çalışmanın amacı hakkında bilgilendirme yapılmış ve görüşmelerden önce onam formu sunulmuştur. Örneklem, amaçlı örneklem stratejisi kullanılarak gerçekleştirilmiş; ek katılımcılara ulaşmak için kartopu örneklem yöntemi ile

desteklenmiştir. Çalışma, Aralık 2023 ile Ocak 2024 tarihleri arasında, nitel araştırma yöntemlerinden biri olan fenomenolojik desen kullanılarak, Zoom bağlantısı ve yüz yüze görüşme teknikleriyle yürütülmüştür. Araştırma, Batı Türkiye'de bulunan bir metropol kentteki bir devlet üniversitesinde öğrenim gören genç kadın öğrencilerle gerçekleştirilmiştir. Görüşmeler (ÖT), nitel araştırma yöntemlerinde deneyimli bir araştırmacı tarafından yürütülmüş; katılımcıların kendilerini özgürce ifade edebilecekleri güvenli bir ortam sağlanarak, tarafsız bir tutum benimsenmiştir.

Dahil edilme kriterleri; kadın olmak, 18-24 yaş aralığında olmak, hâlihazırda veya yakın geçmişte bir flört ilişkisi içinde olmak ve bu ilişkide en az bir kez duygusal veya fiziksel şiddet yaşamış olmak olarak belirlenmiştir. Hariç tutulma kriterleri ise: 18 yaşından küçük veya 24 yaşından büyük olmak, flört şiddeti öyküsüne sahip olmamak, evli olmak veya kişisel deneyimlerini paylaşmak istememek (rahatsızlık ya da güvenlik kaygısı nedeniyle) şeklinde tanımlanmıştır.

Çalışma duyurusuna toplam 17 kişi başvurmuştur. Ön değerlendirme sonucunda 6 katılımcı çalışma dışı bırakılmıştır: 3'ü yaş kriterlerini karşılamamış, 2'sinin flört şiddeti deneyimi bulunmamış, 1 kişi ise onam sürecinden sonra çalışmaya katılmaktan vazgeçmiştir. Nihai örneklem, tüm dahil edilme kriterlerini karşılayan ve görüşmeyi kabul eden 11 katılımcıdan oluşmuştur. Örneklem, belirtilen tarihlerde çalışmaya katılmayı kabul eden on bir kadından oluşmuştur. Katılımcılar, amaçlı örnekleme yöntemlerinden biri olan kartopu örnekleme yoluyla belirlenmiştir.

İşlem

Veriler, araştırmacılar tarafından literatür doğrultusunda geliştirilen yarı yapılandırılmış bir görüşme formu kullanılarak toplanmıştır. Görüşme formunda, genç kadınların demografik özelliklerini ve şiddete ilişkin görüşlerini belirlemeye yönelik 18 soru yer almıştır. Kadınlara, "flört ilişkileri ve şiddete yönelik tutumları"nı belirlemek amacıyla dokuz yarı yapılandırılmış soru yöneltilmiştir. Görüşme formunun uygulanabilirliğini değerlendirmek amacıyla bir kadınla ön görüşme yapılmış ve formun kullanılabilirliği değerlendirilmiştir.

Çalışmaya dahil edilen on bir kadınla yapılan görüşmeler sonucunda, belirlenen temalara uygun olarak yeni kodların oluşmaması nedeniyle kuramsal doygunluğa ulaşıldığına ve örneklem büyüklüğünün artırılmasına gerek olmadığına karar verilmiştir.

Etik onay, İstanbul Arel Üniversitesi Etik Kurulu'ndan alınmıştır (Tarih: 15.12.2023 / No: E52857131-050.06.04-455050) ve çalışmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden kadınlardan sözlü onam alınmıştır. Kadınlara, görüşmenin istedikleri zaman sonlandırılabilceği ve veri toplama sürecinde hiçbir kimlik belirleyici bilgiye yer verilmeyeceği bildirilmiştir. Çalışma, Helsinki Bildirgesi ilkelerine uygun olarak yürütülmüştür.

Yarı yapılandırılmış görüşmeler, genç kadınların talep ettiği tarih ve saatte çevrimiçi ortamda gerçekleştirilmiştir. Her görüşme ortalama 30 dakika sürmüştür. Zoom ortamında kaydedilen görüşmeler, tekrar tekrar dinlenerek yazıya dökülmüştür.

İstatistiksel Analiz

Çalışmada elde edilen veriler, Braun ve Clarke'ın (2006) geliştirdiği altı aşamalı tematik analiz çerçevesi kullanılarak analiz edilmiştir. Bu aşamalar: veriye aşinalık kazanma, ilk kodların oluşturulması, temaların belirlenmesi, temaların gözden geçirilmesi, temaların tanımlanması ve adlandırılması, ve raporun yazılmasıdır. Tüm görüşme kayıtları ve gözlem notları deşifre edilerek Word belgelerine aktarılmıştır. İlk aşamada, veriler derinlemesine tanımak amacıyla tekrar tekrar okunmuştur. Kodlama süreci iki aşamada gerçekleştirilmiştir: ilk olarak ilgisiz içerikler ayıklanmış, ardından anlamlı veri birimleri tanımlanmıştır. Bu kodlar, ana temalar ve alt temalar altında gruplanmıştır. Kodlama süreci, araştırmacılar tarafından bağımsız olarak gerçekleştirilmiş, ardından tutarlılığı ve güvenilirliği sağlamak amacıyla karşılaştırılmıştır. Yöntemsel süreçler, nitel araştırma ilkeleri doğrultusunda yürütülmüş ve bu durum bulguların güvenilirliğini artırmıştır (Yıldırım & Şimşek, 2021). Toplamda 20 sayfalık ham görüşme dökümleri analiz edilmiştir. Her katılımcıya, görüşme sırasına göre "O" harfi ve bir numara verilerek (örneğin O1, O2, ..., O11) kod atanmıştır. Analiz sonucunda ortaya çıkan temalar; romantik ilişkilerin başlangıcı, yaşanan problemler, şiddete maruz kalma ve genç kadınların duygusal tepkileri gibi konuları kapsamaktadır (Tablo 2).

Demografik değişkenler (yaş, ilişki süresi gibi) özetlenirken tanımlayıcı istatistikler (ortalama, standart sapma, minimum ve maksimum değerler) kullanılmıştır. Tüm nicel veriler Microsoft Excel programı ile analiz edilmiştir. Çalışmanın nitel boyutu için, Braun ve Clarke'ın (2006) altı aşamalı tematik analiz yöntemi kullanılmıştır. Bu yöntem; veriye aşına olma, ilk kodları üretme, temaları arama, temaları gözden geçirme, temaları tanımlama ve

adlandırma ile rapor oluşturma aşamalarını içermektedir. Tüm dökümler araştırmacılar tarafından defalarca incelenmiş, ilk kodlamadan sonra fikir birliği ile temalar belirlenmiştir. Çalışmanın nitel yapısı nedeniyle çıkarımsal istatistiksel testler (örneğin t-testi, ANOVA) uygulanmamıştır.

Bulgular

Çalışmaya katılan kadınların yaş ortalaması $21,72 \pm 1,55$ yıl olup (min-maks: 19-23), son partnerleriyle olan ilişki sürelerinin ortalaması ise $2,45 \pm 1,69$ yıl (min-maks: 1-6) olarak belirlenmiştir. Katılımcıların tamamı hâlihazırda üniversite eğitimi almaktadır. Tüm kadınlar en az lise mezunudur ve %54,4'ü üniversite öncesinde en son tamamladıkları eğitim düzeyinin lise olduğunu belirtmiştir. Kadınların hiçbiri işsiz değildir ve %72,7'si ortalama bir gelire sahip olduğunu ifade etmiştir.

Tablo 1. Katılımcıların sosyo-demografik özellikleri

No	Yaş	Flört (yıl)	Süresi	Eğitim Durumu	Partnerin Eğitim Düzeyi	Medeni Durum	İş Durumu	Gelir Durumu
1	21	6		Üniversite	Üniversite	Bekar	Çalışmıyor	Orta
2	20	2		Üniversite	Üniversite	Bekar	Çalışmıyor	Orta
3	23	5		Üniversite	Lise	Bekar	Çalışmıyor	Düşük
4	19	3		Üniversite	Ortaokul	Bekar	Çalışmıyor	Düşük
5	22	2		Üniversite	Lise	Bekar	Çalışmıyor	Orta
6	22	3		Üniversite	Lise	Bekar	Çalışmıyor	Orta
7	19	2		Üniversite	Lise	Bekar	Çalışmıyor	Düşük
8	20	1		Üniversite	Lise	Bekar	Çalışmıyor	Orta
9	23	1		Üniversite	Lise	Bekar	Çalışmıyor	Orta
10	22	1		Üniversite	Üniversite	Bekar	Çalışmıyor	Orta

Katılımcıların sosyoekonomik durumu, kendilerinin beyan ettikleri hane geliri ve yaşam standartları değerlendirmesine dayanarak belirlenmiştir. Bu bağlamda, katılımcıların %72,7'si gelir düzeylerini "orta" olarak tanımlarken, geri kalan katılımcılar gelir düzeylerini "düşük" olarak belirtmiştir. "Düşük" ifadesi, daha doğru ve uygun bir akademik sınıflandırmayı yansıtmak amacıyla kullanılmıştır. Partnerlerin eğitim düzeyine ilişkin olarak ise, katılımcıların %54,4'ü partnerlerinin yalnızca lise eğitimi tamamladığını belirtmiştir.

Görüşmeler sonrasında yapılan tematik analiz sonucunda belirlenen ana temalar ve alt temalar Tablo 2'de sunulmuştur.

Tablo 2. Ana tema ve alt temalar

Ana Temalar	Alt Temalar
1. İlişkinin Başlangıç Safhası	1.1. Tanışma 1.2. Sevgi
2. Kaybetme Korkusu	2.1. Kıskaçlık 2.2. Baskı
3. Hissedilen şiddet	3.1. Fiziksel şiddet 3.2. Duygusal şiddet
4. İlişkinin bugünkü boyutu	4.1. Yıpranma 4.2. Takıntı

İlişkinin Başlangıç Safhası

Katılımcıların ilişkinin başlangıç safhasında yaşadıkları deneyimleri iki başlık altında (tanışma, sahiplenilme hissi) toplanmıştır.

Tanışma

Genç kadınlar genellikle duygusal ilişkilerinin sosyal medya ya da arkadaş çevresinde başladığını belirtmişlerdir.

O1. '...Birlikteliğimiz sosyal medya aracılığı ile başladı, tanıştıktan sonra sık sık görüşmeye başladık. Zamanla birkaç ay sonra sevgili olduk, ilk başlarda ilgili olan taraf kendisiydi, bana daha çok ilgili davranıyordu ben daha çok geride duruyordum...'

O5. '...O bana Instagram'dan yazdı, sonra buluştuk, çok etkilendim ondan sonra görüşmeye başladık, zaten ikinci buluşmadan sonra sevgili olmuştuk. Yani ikimizde yoğun başladık.'

O7. '...İlişkimiz de lise zamanı okulda başladı. Birbirimizi bir bankta sohbet ederken ortam içinde tanıdık. Sonra ortak arkadaşlarımızın bizi birleştirmesiyle devam etti ve hala devam ediyor.'

Sevgi

Kadınlar partnerleri ile aralarında sevgi bağının olduğunu ve bu nedenle çoğu olumsuz deneyimi göz ardı edebildiklerini bildirmişlerdir.

O2. '... Yani her zamanda kötü davranmıyordu iyi davrandığı zamanlarda oluyordu. Bu iyi davrandığı zamanlar o kötü davrandığı zamanları aklımdan siliyordu bu yüzden hani onun eksilerini değil artılarını görmeye başladım, ilişkiye katacağı olumlu şeyleri düşününce onun da beni sevdiğini düşünüyorum açıkçası.'

O5. '...İlişkimiz iyi, birbirimizi seviyoruz ama bazen o bana karşı çok fazla kısıtlayıcı davranıyor bunları kabul ediyorum, kabul etmemin sebebinin ona sevgimi daha iyi gösterebilmek olduğunu düşünüyorum.'

O6. '...İlişkim, aslında çok güzel başlamıştı her şey gayet saygı ve sevgi çerçevesindeydi fakat bir süre sonra yaşının itibarıyla, geç olgunlaşıyor erkekler biliyorsunuz ki, bana biraz saygısı azalmaya başladı. Birlikteliğimiz yaz aşkıyla başlamıştı ben çok ümitliydim açıkçası ama bırakamıyorum da çünkü ailemle paylaştım, ona ekonomik bir bütçe ayırdım, her konuda destek olmaya çalıştım.'

O11. '... Bu beni kötü hissettiriyor, ama diğer yandan, bilirsiniz, sevilme hissi, sahiplenilme duygusu... İş ileri gittiğinde rahatsız oluyorum. Onun böyle bir hakkı olduğunu düşünmüyorum ama bazı şeyleri yaşadktan sonra bunu onun hakkı olarak görmeye başladım..'

Kaybetme Korkusu

Katılımcıların ilişkilerini kaybetme korkusu olarak tanımladıkları deneyimleri iki başlık altında (kıskançlık, baskı) toplanmıştır.

Kıskançlık

Genç kadınlar partnerlerinin genellikle kıskanç olduğunu ve ilişkide beklenmedik tavırlarını kıskanç olmaları nedeniyle gerçekleştirdiklerini belirtmişlerdir.

O7. '...Kendisi aşırı kıskanç birisi ama bunun koruma içgüdüsü olduğunu söylüyor. Kıskançlık değil de ben sana güveniyorum, karşıdakine güvenmiyorum problemi var bizde daha çok. Kıskançlık en son kısıtlamaya götürüyor işte kıyafetlerim olsun arkadaşlarım olsun...'

O10. '...Görüştiğim birkaç arkadaşım şu an görüşemiyorum kıskandığından dolayı. Kıyafetlerime karışıyor istediğim kıyafetleri giyemiyorum. Dışarı çıkma saatlerime karışıyor. Bu yönde olumsuz etkiledi.'

O3. '...Sorunu konuşarak halletmeye çalışıyorum ama o da olmuyor yani çözülemiyor bu sorun konuşuyorum 'Tamam, yapmam.' diyor işte bir süre sonra tekrar aynı şeyleri hatta daha fazlasını yapmaya başlıyor işte kıskandığını söylüyor ama bu kıskançlık değil yani çok fazla şiddete maruz kalıyorum. Sürekli fiziksel görünüşümü yargılıyor, sürekli işte onun daha iyi olduğunu daha güzel olduğunu söylüyor, daha güzel görünmemi istiyor bende bir şeyler değiştirmeye çalışıyor. Hep böyle yani.'

Baskı

Genç kadınlar, partnerlerinin kendi isteklerini ve yaşam tarzını kabul ettirmek için duygusal baskı kurduklarını belirtmişlerdir.

O4. '...Kendimi baskılanmış hissettiğimde daha çok kendimin değil de insanların fikrini yapmayı hissettiğimde ya da istemediğim şeyleri yapmam gerektiğini düşündüğümde aslında ben bunun şiddet olduğunu fark etmiştim, psikolojik bir baskı altında olduğumu fark etmiştim. Bunu kendime fedakârlık olarak adlandırdığım zamanlarda oluyordu. Hani ilişki için insanlar fedakârlık yapar benim de yapmam gerektiğini düşünüyordum...'

O2. '...Sinirlenince ilk zamanlar bana kişisel hakaretler ettiği oluyordu, ben alttan alıyordum daha sonra beni sürekli eleştirmeye, dış görünüşüm, giyinişimle ilgili hakaretler, küfürler etmeye başladı. Hala devam ediyor, kendimi baskı altında hissediyorum açıkçası.'

O9. '...Ekonomik, cinsel yok dediklerimde duygusal şiddet yaşıyorum evet... Benim yaşam biçimimi de kabullenemiyor. Daha çok ailem erken eve gelmemi istiyor ama o benimle gece dışarı çıkıp eğlenmek istiyor. Yani bu gibi durumlarda anlaşıyoruz daha çok. Bunlar beni baskılıyor daha çok...'

Hissedilen Şiddet

Katılımcıların ilişkileri boyunca yaşadıkları ve şiddet olarak tanımladıkları deneyimleri iki başlık altında (fiziksel

şiddet, duygusal şiddet) toplanmıştır.

Fiziksel Şiddet

Genç kadınların bir kısmı partnerlerinin dış görünüşleri, düşünceleri ya da kıskançlığın nedeni olarak düşündükleri, fiziksel şiddete maruz kaldıklarını belirtmişlerdir.

O2. '...Özellikle son zamanlarda sık sık kilo aldığımı, eskisi kadar heyecanlanmadığımı, kıyafetlerimin bana yakışmadığını söylemeye başladı. Sık sık hayatıma müdahale etmesine rağmen benim onun hayatına karışmaya hakkım olmadığını söylüyor, onun istediği olmayınca telefonumu almakla veya fiziksel şiddetle tehdit ediyor beni...'

O6. '...Fiziksel şiddete bir kere maruz kaldım çok sinirli olduğumu ve alkol içtiğini söylemişti açıkçası asla unutamıyorum, o her ne kadar unutturmaya çalışsa da gerçekten annemden babamdan görmediğim şeyi ondan gördüm o yüzden çok yani anlatamam.'

O11. '...Psikolojik şiddet var mesela emin olduğum bir şeyde bile seni zan altında bırakabiliyor. Asla güven duygusu yok ve bazen bu sınırları zorladığında o içindeki ne derler canavarı çıkarıp fiziksel şiddet uygulayabiliyor.'

Duygusal Şiddet

Genç kadınlar partnerlerinin kendilerine çeşitli nedenlerle olumsuz davranışlar gösterdiklerini, zorladıklarını, hakaret ve küçük düşürücü davranışları olduğunu belirtmişlerdir.

O1. '...Daha önceki ilişkilerimde de böyle kısmen bunun kadar olmasa da psikolojik şiddete maruz kaldığım, hakaretler duyduğum olmuştum, ama bunun kadar değildi yani... İlk kez bu kadar büyük psikolojik şiddetin içerisindeyim, bu ilişkide hem psikolojik hem de ekonomik şiddet yaşıyorum, kaybetme korkum yüzünden tehdit, hakaret ve aldatılmayı kabul ediyorum, şiddete maruz kalmak bana değersiz hissettiriyor ve bunu hak etmediğimi düşünüyorum ama yine de ondan gidemiyorum.'

O4. '...Yani öncelikle en kemik nokta psikolojik şiddetti ama onun dışında bir şey oldu belli bir süre sonra cinsel, sosyal bir şiddet, insanlara beni aşağılama gibi birçok şiddete maruz kaldığımı düşünüyorum.'

O6. '...Zaten dediğim gibi psikolojik şiddete uğradım yani sürekli 'Telefonunda kimle konuşuyorsun, Çevrimiçisin, kimle mesajlaşıyorsun?'lar gibi, şifremi istedi ama asla vermedim çünkü zaten aramızda sözde bir güven vardı, aslında yoktu...'

İlişkinin Bugünkü Boyutu

Katılımcıların partnerleri ile olan ilişkilerinin tüm yaşadıkları sonucunda bugün hissettikleri duyguları iki başlık altında (yıpranma, takıntı) toplanmıştır.

Yıpranma

Genç kadınlar partneriyle yaşadıkları sonucunda kendilerini yorgun, yıpranmış ve geri çekilmiş hissettiklerini bildirmişlerdir.

O1. '...Bu ilişkinin benim psikolojimi bozduğunu düşünüyorum, psikolojik olarak çöktüğümü hissediyorum, sürekli ona kendimi yarandırmaya çalışmaktan, kendimi sürekli tehdit edilmekten çok yorgun ve yıpranmış hissediyorum ve öz güven kaybım var.'

O7. '...Şu an zor gidiyor, ilişkinin başlarından sonuna doğru yıpranmaya başladık zaten ama birbirimizden de kopamadığımız için hala bir şekilde devam ettiriyoruz yani tartışmalarla da olsa zaman zaman yükselsek de yine bir şekilde devam ediyor. Ayrılamıyoruz.'

O5. '...İlk başlarda çok daha mutluydum ama sonradan sorunlar beni çok yıpratmaya başladı, sosyal hayata katılmak istemiyordum, okula gitmek istemiyordum, arkadaşlarımla görüşmek istemiyordum, herhangi bir harekete geçmek istemiyordum; çok yorgun hissediyordum.'

Takıntı

Kadınların bir kısmı partnerleri ile olan tüm olumsuz deneyimlerine rağmen ilişkinin bitmesini istemediklerini, ilişkilerinin takıntıya dönüştüğünü belirtmişlerdir.

O1. ‘...Hayatında sadece benim olmamı istediğini söylüyordu, zamanla bana olan ilgisi azalırken benim ona olan ilgim arttı bir nevi onu takıntı haline getirdim. Beni hala sevdiğini söylese de ben bunu hissedemiyordum. Bana sert tavır almaya, beni sürekli ayrılmakla tehdit etmeye başladı, bu şekilde ona daha çok bağlanıp onu kaybetme korkusuyla yaşıyorum hala da bu şekilde devam ediyor şu an.’

O6. ‘...Şu an tamamen zorlama, ayrılamayacağımı biliyor, üstüme geliyor istediklerini yaptırmaya çalışıyor ve benim yapacağımı biliyor, takıntımı biliyor. Baskı altındayım ama maalesef onu hala seviyorum, o kadar psikolojik şiddete maruz kalmama rağmen...’

O8. ‘...Arkadaşlarımın yanında artık ilişkimden bahsetmek istemiyorum ne zaman bahsetsem beni sürekli bir artık dalga geçmek de değil de bu sürekli aynı konuları konuşunca ve aynı tepkileri alınca benden artık bir sonuç bekliyorlar ama ben asla o sonuca varamıyorum çünkü artık bir bağımlılık olmuş bizim ilişkimiz, bir bağlantı var ve belki sevgiyi de aştık artık biz birbirimize beslediğimiz şey sevgi de değil bunun da farkındayım...’

Bu durum bazı psikolojik kavramlarla açıklanabilir. Özellikle, kişi olumsuzluklara rağmen ilişkiden kopamıyorsa, bunu anlamada ‘ilişki bağımlılığı’ ve ‘travma bağı’ kavramları yardımcı olabilir. Ayrıca, katılımcıların partnerlerinin manipülatif ve tehditkâr davranışlarına rağmen ilişkide kalmaya devam etmeleri, ‘öğrenilmiş çaresizlik’ kavramıyla da ilişkilendirilebilir. Bazı katılımcı ifadeleri ise partnerin gerçekliği çarpıtma çabalarını yansıtmakta olup, bu durum (psikolojik manipülasyon) davranışına işaret etmektedir.

Tartışma

Bu çalışma, flört ilişkilerindeki genç kadınların çeşitli biçimlerde duygusal ve psikolojik istismara maruz kaldığını ve çoğu zaman bu durumları başlangıçta şiddet olarak tanımlayamadıklarını ortaya koymaktadır. Bu tür deneyimler, özellikle kıskançlık ya da sahiplenici davranışlarla ilişkilendirildiğinde, normalleştirilmekte ve duygusal istismarın kültürel olarak romantikleştirilmiş ideallerle nasıl örtülebileceğini yansıtmaktadır.

Katılımcıların çoğu, ilişkilerinin başlangıcında partnerleriyle sosyal medya ya da arkadaş çevresi aracılığıyla tanıştıklarını belirtmiştir. Bu bulgular, günümüzde gençler arasında sosyal ve romantik etkileşimlerin şekillenmesinde dijital platformların etkili rolünü ortaya koymaktadır. Katılımcılar, partnerlerinin gösterdiği ilgi ve sevginin ilişkiye başlama kararlarında önemli bir rol oynadığını ifade etmiş; bu durum, duygusal bağ kurmanın ve karşılıklı ilginin ilişkilerin başlamasında etkili faktörler olduğunu göstermektedir. Sosyal medya ve diğer dijital iletişim araçlarının, yalnızca ilişkilerin başlangıcında değil, aynı zamanda bu bağların gelişiminde ve sürdürülmesinde de destekleyici bir rol oynadığı görülmüştür.

Bu bulgu, çeşitli çalışmalarla da desteklenmektedir. Örneğin, Özkan ve Siyez (2024), dijital platformların romantik ilişkilerin kurulması ve devamlılığında kolaylaştırıcı bir rol oynadığını ortaya koymuştur. Benzer şekilde, Özkan ve Diyez (2024) duygusal bağların kurulmasında sosyal medyanın önemine dikkat çekerken, Güleç (2018), özellikle genç kadınlar arasında artan sosyal medya bağımlılığının duygusal iyi oluşu olumsuz etkilediğini belirtmiştir. Kaplan ve Öztürk (2018) ise dijital iletişimin, romantik ilişkilerin başlaması ve anlaşılması açısından birincil alan haline geldiğini vurgulamıştır. Bu bulgular, romantik ilişkilerin kurulma biçiminin teknolojik gelişmelerle birlikte değiştiğini ve ilişkilerin erken dönemlerinde dijital platform kullanımının akademik açıdan daha fazla incelenmesi gerektiğini göstermektedir.

Kadınların, partnerlerinin kıskançlıkları ve baskıcı davranışları nedeniyle ilişkiyi kaybetme korkusu duymaları oldukça ciddi bir durumdur. Bu, kadınlar üzerinde olumsuz duygusal ve psikolojik etkilere yol açabilir. Kıskançlık ve kontrolcü davranışlar, kadınların özgürlüğünü kısıtlayabilir ve ilişkideki dengeyi bozabilir. Kadınlar, partnerlerinin davranışlarından endişe duyduklarında, ilişkiyi sürdürmekte zorlanabilirler. Bu durumun en önemli sonuçlarından biri, kadınların şiddeti normalleştirerek ilişkiye devam etmeleridir. Korku ve kaygı yaşayan kadınlar, partnerlerinin tepkisinden çekindikleri için sessiz kalmayı tercih edebilirler. Bu da kadınların duygusal olarak tükenmelerine ve kendilerini ifade edememelerine yol açabilir. Ayrıca bu durum, kıskançlık ve baskıcı davranışların devam etmesi için uygun bir zemin oluşturur. Kadınların bu tür durumlarla başa çıkması oldukça zor olabilir. Bu nedenle, kadınların duygusal destek aramaları ve kendilerini koruyacak adımlar atmaları önemlidir. Toplumun ve uzmanların bu konuda farkındalık yaratmaları ve kadınların seslerini duyurmaları için destek sağlamaları gerekmektedir. Ayrıca, kıskançlık ve baskıcı davranışların kabul edilemez olduğunun vurgulanması ve bu tür durumların önlenmesi için gerekli adımların atılması da büyük önem taşımaktadır.

Sonuç olarak, genç kadınların partnerlerinin kıskançlıkları ve baskıcı davranışları nedeniyle ilişkiyi kaybetme korkusu duymaları ciddi bir endişe kaynağıdır. Bu duygusal bağımlılık, çoğu zaman şiddetin normalleştirilmesine yol açmakta ve kadınların istismarcı ilişkilerden kopmalarını zorlaştırmaktadır. Araştırmalar da bu durumu desteklemektedir; kaybetme korkusunun, genç kadınların flört şiddetini kabullenmelerinde önemli bir faktör

olduğunu ortaya koymuştur. Örneğin, Uğur ve Kılıç (2021), katılımcıların %60'ının partnerlerini kaybetme korkusu taşıdığını ve bunun fiziksel şiddete maruz kalma olasılıklarını artırdığını belirtmiştir. Benzer şekilde, Saraç ve Erkan (2016), duygusal terk edilme veya evlilik korkusunun (evlilik korkusu) romantik ilişkilerde kaygıyı artırabileceğini ifade etmiştir. Karabulut ve arkadaşları da (2017), kontrolcü davranışların yön verdiği bu duygusal bağın, şiddetin içselleştirilmesine katkıda bulunduğunu vurgulamıştır. Bu çalışmanın katılımcıları da benzer deneyimleri paylaşmış; korku ve bağımlılığın mağdurların sesini susturduğunu ve istismarcı dinamiklerin sürmesine neden olduğunu ortaya koymuştur.

Katılımcılar, partnerlerinin aşırı kıskanç olduklarını ve bu kıskançlık nedeniyle kendilerini kısıtladıklarını ifade etmişlerdir. Örneğin, O7 şöyle demiştir: *"Aşırı kıskanç bir insan ama bunu koruma içgüdüğü olarak görüyor. Bizim daha çok bir kıskançlık sorunumuzdan ziyade 'ben sana güveniyorum ama diğerlerine güvenmiyorum' gibi bir sorunumuz var. Kıskançlık eninde sonunda kısıtlamaya dönüşüyor; ister kıyafetim olsun ister arkadaşlarım..."* Ayrıca kadınlar, partnerlerinden baskı gördüklerini de belirtmişlerdir. O4, *"Baskı altında hissettiğimde, kendi düşüncelerim yerine insanların beklentilerini karşılamak zorunda hissettiğimde ya da istemediğim şeyleri yapmak zorundaymışım gibi düşündüğümde, bunun aslında bir şiddet olduğunu ve psikolojik baskı altında olduğumu fark ettim"* şeklinde konuşmuştur. Kadınlar, partnerlerinin kıskançlık ve baskıcı davranışları nedeniyle ilişkiyi kaybetme korkusu yaşadıklarını ve bu durumun şiddeti normalleştirmelerine yol açtığını belirtmişlerdir. O1, *"İlişkiyi kaybetme korkusuyla tehditlere, hakaretlere, aldatmalara göz yumuyorum; şiddete maruz kalmak kendimi değersiz hissettiriyor ve bunu hak etmediğimi düşünüyorum ama yine de bu ilişkiden kopamıyorum"* demiştir. Bu ifadeler, genç kadınların flört ilişkilerinde partnerlerinin kıskançlıkları ve baskıcı tutumları nedeniyle ilişkiyi kaybetme korkusu yaşadıklarını ve bu durumun şiddeti normalleştirmelerine neden olduğunu göstermektedir.

Algılanan şiddet açısından katılımcılar, partnerlerinden hem fiziksel hem de duygusal istismar gördüklerini bildirmişlerdir ki bu da ciddi bir insan hakları ihlalidir. Bu tür istismarlar, ulusal ve uluslararası düzeyde mevzuat, eğitim ve farkındalık çalışmaları yoluyla ele alınmalı; önleme ve mağdur desteği konularında kapsamlı adımlar atılmalıdır. Bu çalışmada, fiziksel şiddet genellikle kıskançlık ve kadının dış görünüşünden duyulan memnuniyetsizlik gibi konularla bağlantılı olarak ortaya çıkmıştır. Örneğin, O2 şu ifadeleri kullanmıştır: *"Son zamanlarda bana kilo aldığımı, artık eskisi kadar heyecan duymadığımı ve kıyafetlerimin bana yakışmadığını söylemeye başladım. Sürekli hayatıma karışmasına rağmen, ben onun hayatına karışamam. İstediklerini yapmazsam telefonumu alacağını veya fiziksel şiddet uygulayacağını söylüyor."* Duygusal şiddet ise hakaret, aşağılanma ve psikolojik baskı biçiminde yaşanmıştır. O1, *"İlk defa bu kadar yoğun bir psikolojik şiddete maruz kaldım. Bu ilişkide hem duygusal hem de ekonomik istismarı yaşadım"* demiştir. Bu bulgular, önceki çalışmalarla da örtüşmektedir. Örneğin, Siber Takıntılı İzleme Ölçeği (COSS) ve Siber Flört Şiddeti Ölçeği (CDVS)'nin Türkçeye uyarlanması, flört ilişkilerinde dijital istismar biçimlerinin daha iyi değerlendirilmesini sağlamıştır (Uğur ve ark. 2022). Diğer araştırmalar, erkek üniversite öğrencilerinin psikolojik ve fiziksel flört şiddetine yönelik tutumlarının kadınlara kıyasla daha kabul edici olduğunu ve bunun toplumsal cinsiyet eşitsizliklerinden kaynaklandığını göstermektedir (Arslan 2023). ILO Türkiye Ofisi (ILO 2021) gibi kurumların raporları da, özellikle psikolojik şiddetin bir işyeri ve toplumsal sorun olarak tanınmasının önemini vurgulamakta; bu durum, kapsamlı önleyici stratejilerin gerekliliğini bir kez daha ortaya koymaktadır.

Bu çalışmada yer alan genç kadınların, maruz kaldıkları şiddet sonucunda kendilerini duygusal olarak yıpranmış ve değersiz hissetmeleri endişe vericidir. Tüm bu olumsuz duygulara rağmen, katılımcıların çoğu ilişkinin sona erdirilmesinde güçlük yaşamış ve bu durum duygusal bir bağımlılığa dönüşmüştür. Katılımcılar, partnerlerinin kıskançlık, baskı ve manipülasyon içeren davranışlarını sıklıkla "sevgi", "koruma" ya da "ilişkiyi sürdürme çabası" olarak yorumlamışlardır. Bu durum, özellikle genç kadınlar arasında toplumsal cinsiyet rollerine dair içselleştirilmiş normlarla ilişkilendirilebilir. Ataerkil kültürlerde, kadınlardan sıkça "ilişkiyi sürdürmek için fedakârlık yapmaları" beklenmektedir ve bu durum, istismarcı davranışların normalleştirilmesi için zemin oluşturmaktadır. Bu bağlamda, şiddetin normalleştirilmesi yalnızca bireysel bir psikolojik mekanizma olarak değil, aynı zamanda kültürel ve toplumsal bir yapı olarak da işlev görmektedir.

Literatürde benzer bulgulara sıkça rastlanmaktadır. Örneğin, Karakurt ve Silver (2013), kadınların duygusal istismarı çoğu zaman fark edemediklerini ya da romantikleştirdiklerini vurgulamıştır. Benzer şekilde, Abrams (2023), genç kadınların flört ilişkilerinde yaşadıkları psikolojik şiddeti sıklıkla "ilişkinin iniş çıkışları" olarak gördüklerini ve bunun şiddetin normalleşmesine katkı sağladığını belirtmiştir. Bu çalışma, özellikle "yıpranma" ve "takıntı" temalarında bu normların etkisini ortaya koymuştur. Birçok katılımcı, duygusal istismarı başlangıçta fark etmediğini ya da hafife aldığını belirtmiş; bu durum, öğrenilmiş çaresizlik, duygusal bağımlılık ve travma bağları gibi mekanizmaların etkili olduğunu göstermektedir.

Dolayısıyla bu çalışmanın özgün katkısı, flört ilişkilerindeki şiddetin yalnızca fiziksel ya da cinsel eylemlerle değil, aynı zamanda genç kadınlar arasında gelişen çarpıtılmış algılar, bastırma ve romantikleştirme süreçleriyle

sürdürüldüğünü göstermesidir. Bu açıdan, çalışma mevcut literatürle uyumlu olmakla birlikte, Türk bağlamında genç kadınların flört şiddetini nasıl algıladıkları ve içselleştirdiklerine dair daha derinlemesine bir bakış sunmaktadır.

Bu bulgular, sağlıklı ilişki dinamiklerinin bozulduğunu ve psikolojik desteğe duyulan ihtiyacı işaret etmektedir. Manipülasyon ve duygusal taciz gibi davranışlar, travmanın şiddetini artırmıştır. Önceki araştırmalar da bu bulguları doğrular niteliktedir; flört şiddeti mağdurlarının sıklıkla kendilerini tükenmiş, savunmasız ve düşük benlik saygısı ile mücadele eder halde hissettikleri görülmektedir (Rubio-Garay ve ark. 2021, Dardis ve ark. 2022). Bazı bireyler ise, duygusal bağımlılık ve ayrılık korkusu nedeniyle kompulsif (zorlayıcı) bağlanma yaşayabilmektedir (Abrams 2023). Bu bulgular, bireylerin zararlı ilişkilerde kalmaya devam etmesini açıklamada ilişki bağımlılığı, öğrenilmiş çaresizlik ve travma bağı gibi psikolojik mekanizmalarla örtüşmektedir. Ayrıca, katılımcılar tarafından tanımlanan manipülasyon, gerçekliği çarpıtma ve kişinin kendisinden şüphe duymasına neden olma gibi davranışlar, duygusal istismarın bir türü olan “manipülasyona” işaret etmektedir. Bu örüntüler, ilişki bağımlılığı ve duygusal istismar konusunda erken müdahale, psikolojik destek ve toplumsal farkındalık çalışmalarının önemini ortaya koymaktadır.

Bu çalışmanın bulguları yorumlanırken dikkate alınması gereken bazı sınırlılıklar mevcuttur. Örneklem boyutu nispeten küçük olup, yalnızca Türkiye’deki üniversite çağındaki genç kadınlarla sınırlıdır; bu durum, elde edilen sonuçların genellenebilirliğini kısıtlamaktadır. Ayrıca, çalışma geri bildirimlere dayalı olduğu için katılımcıların yanıtları hafıza yanlılıkları veya sosyal beğenirlik eğilimiyle etkilenmiş olabilir. Araştırmanın nitel yapısı, konuya derinlemesine bir bakış sağlasa da geniş istatistiksel genellemeler yapılmasına imkân tanımamaktadır. Bununla birlikte, çalışmada flört şiddetinin duygusal ve psikolojik etkileri incelenmiş olsa da katılımcıların herhangi bir psikiyatrik tanı alıp almadıklarına dair veri bulunmamaktadır. Bu tür bilgiler, psikolojik sonuçların analizini daha zengin hale getirebilirdi. Ancak, katılımcılar mevcut psikolojik destek kaynakları hakkında bilgilendirilmiş ve ihtiyaç duymaları hâlinde profesyonel yardım almaya teşvik edilmişlerdir. Tanısal veri eksikliği, paylaşılan deneyimlerin klinik boyutlarını tam anlamıyla değerlendirmede bir sınırlılık teşkil etmektedir. Gelecekte yapılacak çalışmalar, farklı yaş grupları, kültürel arka planlar ve toplumsal cinsiyet kimliklerini içerecek daha çeşitli katılımcı gruplarını kapsamalı; ayrıca nicel ve nitel yöntemlerin birlikte kullanıldığı karma araştırma yaklaşımlarından faydalanmalıdır.

Sonuç

Bu çalışma, flört şiddetine maruz kalan genç kadınların sıklıkla düşük benlik saygısı, duygusal tükenmişlik ve bağımlılık gibi ciddi psikolojik sonuçlar yaşadığını ortaya koymaktadır. Bu sonuçlar genellikle partnerlerin kıskançlık, kontrolcü davranışlar ve duygusal manipülasyonlarıyla ilişkilidir. Bu bulgular doğrultusunda, flört şiddetinin psikolojik etkilerini önlemek veya azaltmak amacıyla çeşitli pratik önerilerde bulunulabilir. İlk olarak, flört şiddetine ilişkin farkındalığı artırmaya yönelik eğitim programları lise ve üniversite düzeyinde uygulanmalıdır. Üniversiteler ve gençlik merkezleri aracılığıyla genç kadınlara yönelik psikolojik danışmanlık hizmetleri daha erişilebilir hale getirilmelidir. Toplumu bilinçlendirme kampanyaları ve okul müfredatları, toplumsal cinsiyet normlarını ele almalı ve zararlı ilişki dinamiklerine karşı eleştirel bir bakış açısı kazandırmalıdır. Ayrıca, gençlere dijital iletişim ve sosyal medya temelli ilişkilerle ilgili riskler hakkında bilgi verilmelidir. Akran destek gruplarının kurulması ve açık tartışma ortamlarının oluşturulması da şiddet mağdurlarının yaşadıkları istismarı fark etmelerine ve dayanıklılık geliştirmelerine yardımcı olabilir. Bu tür çabalar sayesinde, genç bireylerin sağlıklı ilişkiler kurmaları için gerekli beceriler kazandırılabilir ve flört ilişkilerinde duygusal istismara dair toplumsal farkındalık artırılabilir. Bu çalışma da bu farkındalığa katkı sunmayı ve bu alanda daha fazla araştırma ve müdahale geliştirilmesini teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

Kaynaklar

- Abrams Z (2023b) Up to 19 % of teens experience dating violence. Psychologists want to break the cycle. *Monitor on Psychology*, 54:62.
- Arslan H (2023) Üniversite öğrencilerinin flört şiddetine yönelik tutumlarının incelenmesi: Çankırı Karatekin Üniversitesi örneği. *Avrasya Uluslararası Araştırmalar Dergisi*, 11:15-35.
- Braun V, Clarke V (2006) Using thematic analysis in psychology. *Qual Res Psychol*, 3:77-101.
- Dardis CM, Edwards KM, Kelley EL, Gidycz CA (2022) "I felt so broken and worthless": The psychological consequences of dating violence among college women. *Psychol Violence*, 12:16-25.
- Güleç V (2018) Aile ilişkilerinin sosyal medyayla birlikte çöküşü. *Yeni Medya Elektronik Dergisi*, 2:105-120.
- ILO (2021) ILO’nun “Şiddete Sıfır Tolerans” eğitimleri iş yerinde şiddete ilişkin farkındalığı artırıyor. <https://www.ilo.org/tr/resource/news/ilonun-siddete-sifir-tolerans-egitimleri-yerinde-siddete>

- iliskin#:~:text=ILO%20T%C3%BCrkiye%20Ofisi'nin%20dijital,dair%20fark%C4%B1ndal%C4%B1klar%C4%B1n%C4%B1n%20artmas%C4%B1na%20katk%C4%B1da%20bulunuyor. (Accessed 16.4.2024)
- Karaboğa I (2013) Şiddete maruz kalan kadınlarda psikolojik belirtiler: Kişilik özellikleri ve sosyal destek algısı açısından bir inceleme (Yüksek lisans tezi) Ankara, Ankara Üniversitesi.
- Karakurt G, Silver KE (2013) Emotional abuse in intimate relationships: The role of gender and age. *Violence Vict*, 28:804-821.
- Khoury L, Tang YL, Bradley B, Cubells JF, Ressler KJ (2010) Substance use, childhood traumatic experience, and post-traumatic stress disorder in an urban civilian population. *Depress Anxiety*, 27:1077-1086.
- National Institute of Justice (2018) Teen dating violence. <https://nij.ojp.gov/topics/crimes/teen-dating-violence>. (Accessed 20.04.2024)
- Okıray Z (2018) Yaşam koçu afet tiplmesi üzerinden aile içi şiddetin meşrulaştırılması. *Uluslararası Beşeri Bilimler ve Eğitim Dergisi*, 4:91-115.
- Özkan HŞ, Siyez DM (2024) Çevrimiçi romantik ilişki kalitesi ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Social Sciences Studies Journal*, 9:9797-9805.
- Öztürk MS, Kaplan G (2023) Gençlerde dijital flört şiddetinin toplumsal cinsiyet algısı ve internet bağımlılığı ile ilişkisi. *Akdeniz Kadın Çalışmaları ve Toplumsal Cinsiyet Dergisi*, 6:67-91.
- Rubio Garay F, Carrasco MA, Amor PJ (2021) Psychological consequences of dating violence in young women. *Int J Environ Res Public Health*, 18:1-12.
- Rubio Garay F, López González MA, Carrasco MA, Amor PJ (2017) The prevalence of dating violence: A systematic review. *Papeles del Psicólogo*, 38:135-147.
- Ruglass LM, Miele GM, Hien DA, Campbell AN, Hu MC, Caldeira N et al. (2012) Helping alliance, retention, and treatment outcomes: A secondary analysis from the NIDA clinical trials network women and trauma study. *Subst Use Misuse*, 47:695-707.
- Saraç A, Erkan Z (2016) Flört kaygısına ilişkin davranışçı yaklaşıma dayalı bireyle psikolojik danışma: Vaka çalışması. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 6:41-50.
- Shorey RC, Stuart GL, Cornelius TL (2011) Dating violence and substance use in college students: A review of the literature. *Aggress Violent Behav*, 16:541-550.
- Sağlık Bakanlığı (2023) Çocuk ihmal ve istismarı. <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/ihmal-istismar.html>. (Accessed 16.02.2024)
- Taquette SR, Monteiro DLM (2019) Causes and consequences of adolescent dating violence: A systematic review. *J Inj Violence Res*, 11:137-147.
- Uğur E, Akat M, Savcı M, Ercengiz M (2022) The validity and reliability studies of the scales of cyber obsessional pursuit (COPS) and cyber dating abuse (CDAS): Adaptation to Turkish. *E International Journal of Educational Research*, 13:46-58.
- Uğur SB, Kılıç AK (2021) Üniversite öğrencilerinin flört şiddetine maruz kalma durumları, yaklaşımları ve sosyal destek kaynakları. *Akdeniz İnsani Bilimler Dergisi*, 11:293-304.
- Karabulut M, Öztürk N, Çolak Ö (2017) Şiddet Bir Sınırı Aşmaktır: Gençlerin Toplumsal Cinsiyet ve Flört Şiddeti. *İstanbul, Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği*.
- Yıldırım A, Şimşek H (2018) Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri. 11. baskı. Ankara, Seçkin Yayıncılık.
- Yıldırım S, Terzioğlu F (2018) Şiddetin farklı bir yüzü: Flört şiddeti, etkileri ve etkileyen faktörler. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 21:285-292.

Yazarların Katkıları: Çalışmaya önemli bir bilimsel katkı sağlandığı ve makalenin hazırlanmasında veya gözden geçirilmesinde yardımcı olunduğu tüm yazar(lar) tarafından beyan edilmiştir.

Danışman Değerlendirmesi: Dış bağımsız

Çıkar Çatışması: Çıkar çatışması bildirilmemiştir.

Finansal Destek: Bu çalışma için finansal destek alındığı beyan edilmemiştir.

Authors Contributions: The author(s) have declared that they have made a significant scientific contribution to the study and have assisted in the preparation or revision of the manuscript

Peer-review: Externally peer-reviewed.

Conflict of Interest: No conflict of interest was declared.

Financial Disclosure: No financial support was declared for this study.